

Антиалкогольная пропись

Антиалкогольная пропись (препараты не заменять на другие аналоги!)



Желтым выделено то, что обязательно, остальное по возможности, особенно если количества значительны.

За 3–4 часа до предполагаемого употребления алкоголя:

- Цинк (цитрат или пиколинат) 50 мг
- Флуимуцил 600 1 таблетка растворить
- Элтацин 2 таблетки рассосать под языком
- Янтарная кислота рассосать 2 таб.
- Витамин Д3 (любой) в двойной дозе от того, которая пьется в данный момент

В процессе употребления:

- Янтарная кислота 2 таб. рассосать (или разжевать)
- Элтацин 2 таблетки рассосать под языком (или разжевать)
- Флуимуцил 600 1 таблетка развести с водой и выпить
- Пить больше чистой воды в процессе

Антиалкогольная пропись (препараты не заменять на другие аналоги!)



После употребления:

- Флуимуцил 600 1 таблетка растворить в 100 мл воды
- Элтацин 2 таблетки рассосать под языком (или разжевать)
- Янтарная кислота рассосать или разжевать 2 таб.
- Блемарен 1 таблетка растворить в 100–150 мл воды (опционально)
- Перед сном – 1 ст. л. энтеросгеля, запить водой

Утром:

- Флуимуцил 600 1 таблетка растворить в 100 мл воды
- Элтацин 2 таблетки рассосать под языком (или разжевать)
- Янтарная кислота рассосать или разжевать 2 таб.
- Блемарен 1 таблетка растворить в 100–150 мл воды (опционально)