



4 СОЦИАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

1. Общественная ценность субъекта (экспертность, востребованность, профессионализм)
2. Общительность
3. Умение устанавливать и поддерживать прочные связи
4. Умение получать удовольствие от того, что помогаешь другим

Выпишите пункты, которые набрали меньше всего баллов, над которыми следует поработать, чтобы повысить качество жизни.

ВТОРАЯ ЧАСТЬ включает критерии, на которые обычный человек повлиять не в силах

5 ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

1. Доступность развлечений (выставки, театры, спортивные соревн. и т.д.)
2. Доступность и качество медицинского обслуживания
3. Уровень образования
4. Общий уровень культуры
5. Доступность инфраструктуры и транспорта
6. Доступ к знаниям и культурным ценностям
7. Экология
8. Качество продуктов питания
9. Качество воды
10. Климатические условия

6 ЭКОНОМИКА

1. Инвестиционная привлекательность региона
2. Занятость, возможность трудоустройства и занятия бизнесом
3. Устойчивость национальной валюты
4. Низкий уровень инфляции

7 ПОЛИТИКА

1. Общий уровень ощущения счастья и благополучия в стране проживания
2. Безопасность
3. Уровень доверия в обществе
4. Отсутствие в обозримом будущем серьезных общественных конфликтов на религиозной, этнической, политической почве.
5. Реализация конституционных прав и свобод (свобода слова, выборов, митингов и собраний)
6. Правовая защита, независимые суды
7. Доступность информации

Если в ответах часто встречается отметка 5 и ниже, значит, что человек находится в состоянии Дистресса и не удовлетворен ситуацией, которую изменить не в силах. Возможно, в этом случае стоит задуматься о смене места жительства.